

MADE IN JAPAN
装着部位：腰

特許番号：第 6854025 号

J-style+ PRO 速歩トレーナー AM600N



中等度以上の運動が大切！

動脈硬化性疾患の予防には、中等度以上の運動を行うことが推奨されています。中等度以上の運動とは、速歩、ランニングなどがそれに該当しますが、中高齢者にとっては、ランニングのような走動作は膝への負担も大きいので、歩くことを基本とし、その中に速歩を入れることをオススメします。

また、加齢に伴って体力は低下していきませんが、中等度以上の運動を実施することで体力は増加することが報告されています。

AM600N は、1 日あたりの歩数や活動消費カロリーに加えて、中等度以上の運動量が表示されるため「健康づくり」のお供に最適です。

特長
1

脚筋力を測定して体力に合った運動強度を提案

AM600N は、全力歩行のデータをもとに脚筋力と脚筋力年齢を推定。さらに、個々の体力に合った中等度運動強度のしきい値を設定します。
このしきい値を超えた運動時間を記録し、筋力低下の予防に役立つ指標を提供します。

特長
2

坂道や階段の運動強度も算出可能

坂道や階段での運動を自動検知し、相応の運動強度を反映。日常生活の中の自然な運動量も正確に記録できます。

特長
3

速歩の目標時間までの残り時間をカウントダウン形式で表示

1 日の目標とする残りの速歩時間が点滅表示されます。（デフォルト：15 分 ※目標時間は設定で変更可能）

特長
4

多様なアクティビティを高精度で記録



足の甲に装着することで、バイクのペダル回転を検知。平均的な運動強度（6METs）に合わせたチューニングを行い、バイク運動を正確に計測します。

<フィットネスバイク>



<踏み台昇降>

体の揺れを検知し、踏み台昇降と判断。独自の係数で運動強度を算出し、通常の歩行とは異なる運動量を記録します。



<ステッパー>

一般的な活動量計では検知が難しい、ゆっくりとしたステッパー動作も AM600N なら対応可能。独自のアルゴリズムで正確に動作を判断し、歩数と運動強度を算出します。

仕

品 名 速歩トレーナー AM600N

通 信 方 法 近距離無線通信 NFC 方式

通 信 方 法 3D 加速度センサー、気圧センサー

表 示 方 法 LCD 方式

表 示 内 容 日付 / 時刻、歩数 / 速歩時間（目標）、速歩数、速歩時間（実績）
総消費カロリー、活動消費カロリー、身体活動量、脚筋力年齢範囲、当日 + 過去 14 日の測定値を表示

様

メ モ リ 1 日毎の測定値：91 日間記録（歩数、速歩数、速歩時間、総消費カロリー、活動消費カロリー、身体活動量、活動時間）
1 時間毎の測定値：31 日間記録（歩数、速歩数、速歩時間、総消費カロリー、活動消費カロリー、身体活動量、活動時間）
1 分毎の測定値：10 日間記録（1 分間の平均運動強度（Mets 値））

電 池 CR2032 1 個 電池寿命約 1 年

使用温度範囲 0℃～40℃（保存温度 -20℃～60℃）

外 形 寸 法 約 73.8×32.8×10.8mm

質 量 約 39g（電池、クリップ含む）

防 水 防水機能 IPX7 に対応

製 造 国 日本

株式会社 SANKA 健康機器事業部
〒395-0807 長野県飯田市鼎切石4376-4

TEL.0265-53-6571
<http://www.acos.co.jp/>
info@acos.co.jp



ver.1.1