J-style+ PRO　速歩トレーナー AM600N

MADE IN JAPAN
装着部位：腰

中等度以上の運動が大切！

動脈硬化性疾患の予防には、中等度以上の運動を行うことが推奨されています。中等度以上の運動とは、速歩、ランニングなどがそれに該当しますが、中高齢者にとっては、ランニングのような走動作は膝への負担も大きいため、歩くことを基本とし、その中に速歩を入れることをオススメします。
また、加齢に伴って体力は低下していきますが、中等度以上の運動を実施することで体力は増加することが報告されています。
AM600N は、１日あたりの歩数や活動消費カロリーに加えて、中等度以上の運動量が表示されるため「健康づくり」のお供に最適です。

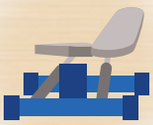
特長1　**「体力判定モード」で速歩基準値を自動設定。**
推定脚筋力年齢範囲が表示され、速歩基準値（メッツ値）を自動設定します。

特長2　**「速歩」の目標時間までの、残り時間をカウントダウン表示。**
1 日の目標とする残りの速歩時間が点滅表示されます。（※デフォルト：15 分 目標時間は設定で変更可能)

特長3　**7 日間、30 日間、60 日間、90 日間の平均歩数、平均速歩時間を表示。**
その他の記録 (歩数、速歩数、速歩時間、消費カロリー) を 14 日分表示
※記録したデータは、パソコンやスマートフォン用の無料アプリケーションをダウンロードして、クラウドにアップロード。
無料アプリケーション「AWDS_PDV」でグラフなどを見ることができます。

特長4　**室内運動の４つの動作を自動検知してカウント。**

＜フィットネスバイク＞
フィットネスバイクの動作を検知し、平均的な回転数で負荷を想定した運動強度として計算し、カウントします。
足の甲に上向き装着します。



＜ステッパー＞
ゆっくりな動きの動作などからステッパー運動を自動検知して、相応の運動強度としてカウントします。

＜踏み台昇降＞
踏み台の動作を自動検知します。ステップのスピードや踏み台の高さなどから相応の運動強度としてカウントします。

＜その場足踏み＞
その場で行う足踏みも、通常歩行と同程度の運動強度としてカウントします。

仕様

品名	速歩トレーナー AM600N	電池	CR2032 1 個　電池寿命約 1 年
通信方法	近距離無線通信　NFC 方式	使用温度範囲	0℃～ 40℃(保存温度 -20℃～ 60℃)
通信方法	3D 加速度センサー、気圧センサー	外形寸法	約 73.8×32.8×10.8mm
表示方法	LCD 方式	質量	約 39g (電池、クリップ含む)
表示内容	日付 / 時刻、歩数 / 速歩時間 (目標)、速歩数、速歩時間 (実績) 総消費カロリー、活動消費カロリー、身体活動量、脚筋力年齢範囲、当日＋過去 14 日の測定値を表示	防水	防水機能 IPX7 に対応
		製造国	日本
メモリ	1 日毎の測定値：91 日間記録（歩数、速歩数、速歩時間、総消費カロリー、活動消費カロリー、身体活動量、活動時間） 1 時間毎の測定値：31 日間記録（歩数、速歩数、速歩時間、総消費カロリー、活動消費カロリー、身体活動量、活動時間）		

株式会社 アコーズ
TEL.0265-53-6571　FAX.0265-53-6573　URL : https://www.acos.co.jp/
〒395-0807 長野県飯田市鼎切石 4376-4　Mail : info@acos.co.jp