

速歩が 「楽しい」 「見える」 「管理できる」

地方自治体
健康保険組合
企業
スポーツクラブ
病院等で



実物大

無線通信活動量計 AM510N

計測項目

歩数	身体活動量 (METs・時間)
アクティブ歩数	アクティブ時間
総消費カロリー	活動時間
活動消費カロリー	メッツヒストグラム
歩行距離	

- アクティブ時間を測定できるのでより効果的な健康づくりが可能です。
「1日 8,000 歩・アクティブ時間 20 分」が健康づくりに適した活動量だと言われています。
- 年齢に合わせたアクティブ判定値 (METs 値) を自由に設定できます。
- **AWDS®** と連携することで利用者の活動状況が一目でわかり健康指導等に役立ちます。★AWDS の内容は裏面をご覧ください。

● AWDS® で健康管理



通信ポートにのせるだけで
データを転送

画面イメージ



AM510N 専用リーダー
AR-10



仕様

品 名 無線通信活動量計 AM510N

通 信 方 式 近距離無線通信 NFC 方式

検 出 方 式 3D 加速度センサー

表 示 方 法 LCD 方式

表 示 内 容 日付 / 時刻、総消費カロリー、活動消費カロリー、歩数、アクティブ歩数、距離、アクティブ時間、身体活動量 (METs・時間)、歩行強度レベルグラフ

メ モ リ 総消費カロリー、活動消費カロリー、歩数、アクティブ歩数、距離、アクティブ時間、身体活動量 (METs・時間)、活動時間、メッツヒストグラム、日毎データ：90 日前まで、1 時間毎データ：30 日前まで

電 池 CR2032 1 個 電池寿命約 1 年

使用温度範囲 0℃～40℃ (保存温度 -20℃～60℃)

外 形 寸 法 約 73.8×32.8×10.8mm

質 量 約 25g (電池含む)

防 水 防水性能 IPX7 に対応

お問い合わせは……

株式会社 SANKA

健康機器事業部

〒395-0807 長野県飯田市鼎切石4376-4

TEL.0265-53-6571

<http://www.acos.co.jp/>

info@acos.co.jp

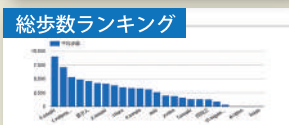
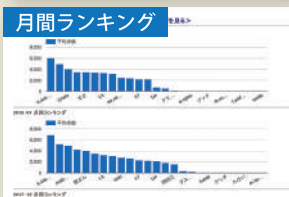
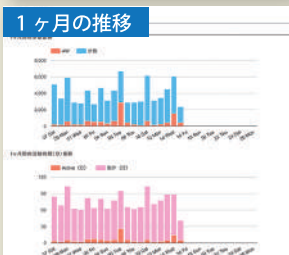


AWDS[®] ACOS Wellness Data Service

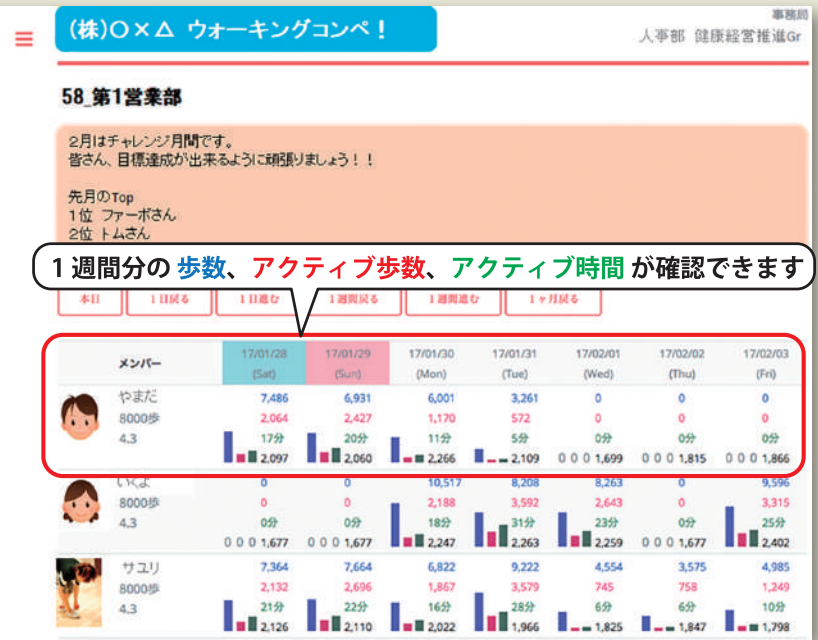
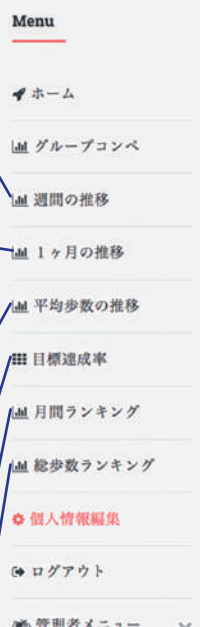
AWDS とは？

活動量計で計測したデータを専用端末でアップロードし、クラウドサーバーへ保存します。
専用のwebページにログインすることで記録したデータやランキングをみることができます。
活動データを一元管理することで、健康管理や健康指導に役立てていただけるシステムです。

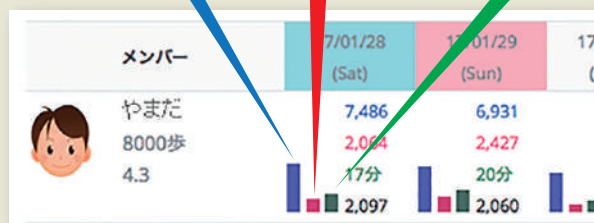
表示項目



TOP ページ



歩数、アクティブ歩数、アクティブ時間



管理項目

- ・メンバーへの連絡
- ・メンバーの登録・削除
- ・Group 情報変更
- ・メンバー情報の確認
- ・データの csv 出力

- グループメンバーで競って健康管理
- 自治体の健康増進に！企業の健康経営に！

AWDS が応援します！

利用イメージ



利用者は活動量計を持って歩く



地域のデータ収集ステーションでデータをアップする
※ データ収集ステーションは役場や公民館、病院などに設置できます



管理者（保健師など）がデータを見て利用者に健康指導を行う



指導を実践する