

ACEフォーラムin南信州2019 &健康経営セミナー



全国労働衛生週間 10月1日～10月7日
「健康づくりは 人づくり みんなでつくる 健康職場」

この機会に、健康経営や働き盛り世代の健康づくりについて考えてみませんか。

日時：2019年 **10** 月 **7** 日(月) **参加無料**
13:30～16:20 (受付 13:00～)

場所：**エス・バード ホール** (飯田市座光寺3349-1)

オープニング ご当地体操

セミナー

① **「健康経営で活気ある会社に！」**

三井住友海上あいおい生命

健康経営エキスパートアドバイザー 今村匡氏

② **「社員が健康に働ける元気な会社を！」**

(株)協和精工(高森町)代表取締役社長 橋場浩之氏



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



**「効果的なウォーキングについての話と実践」
歩行姿勢チェック**

NPO法人 とよおか総合型地域スポーツクラブ 酒井浩文氏

Check

健康管理システム・活動量計の紹介
(株)アコース

体験や展示も
盛りだくさん!

**凍り豆腐を利用した
健康づくりのおすすめ**

旭松食品株式会社

**誰にでもできるスポーツ
ポッチャ体験会**

禁煙のススメ
タバコによる体への影響を測定
(血管年齢と一酸化炭素濃度)
協会けんぽ

適塩みそ汁体験～地元のみそを使って～
食生活改善推進協議会飯伊支部

かみかみセンサー(咀嚼回数計測)の体験
飯田女子短期大学

Eat

参加を希望される方は**9月27日(金)までに**
FAX(裏面用紙)又は電子メール(裏面用紙に
準じたもので可)でお申し込みください。

【申込・問合せ先】

長野県飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課
電話：0265-53-0443(直通) FAX：0265-53-0469
E-mail：iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

主催：飯田保健福祉事務所、南信州地域振興局

共催：全国健康保険協会長野支部、飯田商工会議所

後援：長野県商工会連合会南信州支部、飯伊地区地域・職域連携推進会議(飯田労働基準監督署、(一社)飯田労働基準協会、飯田医師会、長野産業保健総合支援センター下伊那地域窓口、(一社)中部公衆医学研究所、飯田市、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村)